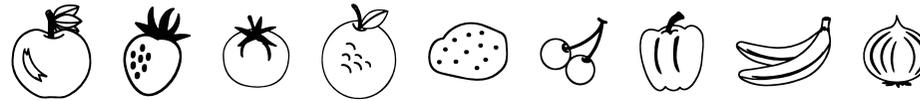


# Speiseplan



Schule: Nibelungenstr.

Der Speiseplan gilt für die KW 44 , also vom 28.10.2024 bis 01.11.2024

Unser Speiseplan orientiert sich am „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen“.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
HAUPTMENÜ	Vollkornnudeln (a1) Paprika-Tomaten-Soße (i) (Zwiebeln, Sellerie, Karotten)	Rotbarschfilet <sup>(d)</sup> Lauch Rahm Soße (g, i)  Kartoffel Scheiben	Bio Geflügel Frikadelle (i, a1, j, c)  Erbsen-Möhren-Gemüse (g) Kartoffeln	Chili Sin Carne (i,3) (Karotten, Sellerie, Zwiebeln)  Reis	Feiertag
VEGETARISCHE ALTERNATIVE		Rahmgemüse (i, g) (Karotten, Zucchini, Sellerie)  Kartoffeln Scheiben	Dinkel-Frikadelle (a1, f, c) Erbsen-Möhren Gemüse (g) Kartoffeln		
SALAT + ROHKOST	Salat (Eisberg, Tomaten, Kichererbsen) (3, f) Joghurt-Kräuter-Dressing	Salat (Eisberg, Gurken, Karotten) Senfdressing <sup>(j)</sup>	Salat (Gurken, Rote Bete, Eisberg) Zitrone-Öl-Dressing	Salat (Eisberg, Gurken, Wachs Bohnen) Paprikadressing	
DESSERT + OBST	Obst	Obst	Obst	Obst  Fruchtjoghurt (g)	

Wir behalten uns kurzfristige Änderungen des Speiseplans vor.

## Zusatzstoffe

1	Mit Farbstoff	6	Geschwärzt
2	Mit Konservierungsstoff	7	Gewachst
2.1	Mit Nitritpökelsalz	8	Mit Phosphat
2.2	Mit Nitrat	9	Süßungsmittel(n)
2.3	Mit Nitratpökelsalz und Nitrat	10	Mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln
3	Mit Antioxidationsmittel	11	Enthält eine Phenylalaninquelle
4	Mit Geschmacksverstärker	12	Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
5	Geschwefelt		

## Allergene

a1	Weizen	e	Erdnüsse	h6	Paranüsse
a2	Roggen	f	Sojabohnen	h7	Pistazien
a3	Gerste	g	Milch, Laktose	h8	Macadamia- oder Queenslandnüsse
a4	Hafer	h1	Mandeln	i	Sellerie
a5	Dinkel	h2	Haselnüsse	j	Senf
b	Krebstiere	h3	Walnüsse	k	Sesamsamen
c	Eier	h4	Kaschunüsse	l	Schwefeldioxid und Sulfit (ab 10 mg pro kg oder l)
d	Fische	h5	Pecannüsse	m	Lupine
				n	Weichtiere (z.B. Tintenfisch, Muscheln etc.)